

REGULAMIN ZALICZEŃ PRZEDMIOTU „WYCHOWANIE FIZYCZNE”

1. Zapisy na zajęcia WF prowadzone są za pomocą formularza elektronicznego (każdy student zobowiązany do odbycia WF w danym semestrze otrzymał link do formularza na swój adres e-mail) **do dnia 24 lutego 2019r.**
2. Zapisy przyjmowane są do dnia 24 lutego 2019r., po tym terminie **BEZWZGLĘDNIE** nie przyjmujemy zmian i zgłoszeń, a wszystkie osoby, które nie dokonały zgłoszenia zostaną odgórnie przydzielone na zajęcia. Jeden student może wpisać się tylko na jedną formę zajęć wf. Deklaracja uczestnictwa w danej grupie obowiązuje przez cały semestr. Nie ma możliwości zapisywania osób trzecich.

Zaświadczenie o odbyciu zajęć zorganizowanych przez PJATK (tj. Basen Pływania Orunia, sekcja Aikido, zajęcia sportowe w szkole GLO) przedstawia odpowiednia instytucja, a student nie przynosi żadnych dodatkowych zaświadczeń.

3. **Ilość godzin lekcyjnych w semestrze wynosi 30 godzin lekcyjnych dla studentów studiów stacjonarnych oraz 16 h dla studentów studiów niestacjonarnych.**
4. Jedna godzina lekcyjna to 45 minut.
5. Nieobecność na zajęciach WF:

Studia stacjonarne:

Nieobecność na więcej niż 6 godzinach lekcyjnych skutkuje niezaliczeniem przedmiotu (nieobecność na więcej niż 3 zajęciach) i powoduje konieczność zaliczenia w ramach ITN w innym semestrze – **ODPŁATNIE.**

Osoby zaliczające WF we własnym zakresie muszą uczestniczyć w 30 godzinach zajęć (niedopuszczalne są nieobecności).

Studia niestacjonarne:

Nieobecność na więcej niż 4 godzinach lekcyjnych skutkuje niezaliczeniem przedmiotu (nieobecność na więcej niż 2 zajęciach) i powoduje konieczność zaliczenia w ramach ITN w innym semestrze – **ODPŁATNIE.**

Osoby zaliczające WF we własnym zakresie muszą uczestniczyć w 16 godzinach zajęć (niedopuszczalne są nieobecności).

6. Uczestnictwo w zajęciach innych niż oferowane przez PJATK:

Osoby, które zamierzają realizować zajęcia z Wychowania Fizycznego we własnym zakresie zobligowane są do zaznaczenia odpowiedniej opcji w formularzu zapisów na WF do dnia 24 lutego 2019r. Najpóźniej do dnia 28 lutego 2019r. należy przekazać **podanie (załącznik nr 1) z prośbą o możliwość zaliczenia WF w ramach uczestnictwa na zajęciach sportowych innych niż oferowanych przez PJATK (tzw. zajęcia we własnym zakresie).**

Po pozytywnym rozpatrzeniu podania, należy dostarczyć do końca semestru, czyli do dnia 14 czerwca 2019r., zaświadczenie (załącznik nr 2) potwierdzające uczestnictwo w 30 godzinach lekcyjnych zajęć w przypadku studentów studiów stacjonarnych lub 16 godzin lekcyjnych w

przypadku studentów studiów niestacjonarnych. Zaświadczenie musi posiadać podpis osoby prowadzącej oraz **pieczętkę klubu (wymóg bezwzględny)** lub obiektu sportowego. Studenci, którzy nie dostarczą **podania i zaświadczenia** w ww. terminach otrzymują ocenę niedostateczną. Podania i zaświadczenia należy składać w p.104 – do p. Moniki Kobylińskiej.

7. **Zajęcia WF należy odbyć do dnia 13 czerwca 2019r.**

8. Zwolnienie z zajęć WF:

Studenci, którzy ze względów zdrowotnych nie mogą uczestniczyć w zajęciach WF, zobligowani są do zaznaczenia odpowiedniej opcji w formularzu zapisów do dnia 24 lutego 2019r. i dostarczenia długookresowego zwolnienia lekarskiego do p. Moniki Kobylińskiej najpóźniej do dnia 30 marca 2019r. (z wyjątkiem nagłej choroby).

Jeśli nie dostarczą takiego zwolnienia, zobowiązani są do uczestniczenia w zajęciach WF wyznaczonych przez PJATK.

W przypadku niezdolności do ćwiczeń nabytej w trakcie trwania semestru zwolnienie lekarskie powinno być dostarczone **niezwłocznie po zaistnieniu tej sytuacji** (nie później jednak niż 2 tygodnie od zdarzenia).

Zwolnienia częściowe (krótsze niż 2 miesiące) nie zwalniają z konieczności realizacji minimum

- 24 godzin lekcyjnych w semestrze – studenci studiów stacjonarnych
- 12 godzin lekcyjnych w semestrze – studenci studiów niestacjonarnych

9. Wszelkie pytania dotyczące organizacji zajęć WF oraz w sprawie wpisów do protokołu zaliczeniowego proszę kierować na adres: mkobylińska@pjawst.edu.pl

Uczelnia zapewnia następujące zajęcia:

BASEN

Basen pływacko – rekreacyjny o wymiar 25 m x 12.5 m składający się z 4 torów pływackich o głębokości od 1.1 m do 1.8 m oraz części wypłyconej oddzielonej murkiem od torów pływackich o głębokości od 1.1 m do 1.22 m.

Zarówno od strony hali basenowej i holu głównego znajduje się dostęp do pomieszczenia ratowników oraz pierwszej pomocy. W holu głównym znajdują się ławeczki, ogólnodostępna bezpłatna szatnia na odzież wierzchnią oraz obuwie, kasa, WC ogólnodostępne.

□ adres: ul. Smoleńska 6/8, Gdańsk Orunia

□ strona internetowa: <https://plywalniegdansk.pl/plywalnia-orunia/>

Pierwsze zajęcia odbędą się czwartek 28.02.2019 r.

Aikido

Zajęcia również dla początkujących. Każdy trenuje swoim tempem w ramach swoich możliwości. Trening oparty jest na wzajemnym pomaganiu sobie w osiągnięciu zrozumienia technik samoobrony. Adept aikido poza szkoleniem się w technikach samoobrony, uczy się także jak wychodzić ze stresujących sytuacji. Z czasem nabiera także umiejętności kontrolowania swojego ciała, umysłu i emocji.

□ prowadzący:

Piotr Borowski (6 dan), Prezes Polskiego Stowarzyszenia Aikido, trenuje aikido od 35 lat.

Adam Urbanowicz (2 dan), trenuje aikido od 18 lat

□ adres:

Gimnazjum nr 21

ul. Kołobrzeska 75,

Gdańsk – Przymorze

□ strona internetowa: www.katana.org.pl

□ poniedziałki i środy – godz. 19.30

Pierwsze zajęcia odbędą się w środę 27.02.2019 r.

ZAJĘCIA SPORTOWE

Zajęcia sportowe w GLO przy ulicy ul Małomiejskiej 58 w Gdańsku, zajęcia odbywają się co tydzień zgodnie z rozkładem roku akademickiego. W skład zajęć wchodzi zespołowe gry sportowe – koszykówka, siatkówka, piłka nożna, siłownia, fitness, tenis stołowy.

Zaplanowano utworzenie 3 grup:

- Środy - godz. 11:00 - 12:30
- Czwartki – godz. 16:20 – 17:50
- Czwartki – godz. 18:10 – 19:40

Pierwsze zajęcia odbędą się w środę 27.02.2019 r. i czwartek 28.02.2019 r.

ZAŁĄCZNIK nr 1 – podanie z prośbą o uczestnictwo w zajęciach sportowych innych niż oferowane przez PJATK

Polsko-Japońska Akademia Technik Komputerowych

PODANIE

Proszę o wyrażenie zgody na uczestnictwo w semestrze letnim 2018/2019 w zajęciach sportowych w ramach WF: student(ka)

.....
(Imię i Nazwisko)

Numer indeksu

zajęciach sportowych z

.....
(proszę wpisać nazwę dyscypliny)

w obiekcie sportowym

(nazwa i adres)

.....
podpis

ZAŁĄCZNIK nr 2 – zaświadczenie potwierdzające uczestnictwo w zajęciach sportowych

Polsko-Japońska Akademia Technik Komputerowych

ZAŚWIADCZENIE

Potwierdzam, że student(ka)

.....
(Imię i Nazwisko)

numer indeksu

uczestniczył/a w zajęciach sportowych z

.....
(proszę wpisać nazwę dyscypliny)

w okresie od do.....

w wymiarze godzin lekcyjnych (1 godz. lekcyjna – 45 min.)

w obiekcie sportowym

(nazwa i adres)
.....

.....

Podpis trenera (osoby prowadzącej zajęcia)

.....

pieczęć trenera lub obiektu sportowego